

**WIR LEGEN IHNEN
STEINE
IN DEN WEG!**

- Wege & Flächen pflastern (Terrassen, Hofeinfahrten)
- Natursteine verarbeiten (Treppen, Mauern)
- Zäune & Sichtschutzelemente setzen
- Gärten & Außenanlagen gestalten
- Hecken, Sträucher & Stauden pflanzen

Steffen  

Telefon: 05151 - 939 666
friedhofsgaertnerei-steffen.de

HALLO PYRMONT

27. JAHRGANG – NUMMER 006, ZKZ-Nummer 26204

FÜR DIE REGION BAD PYRMONT | LÜGDE | BERGDÖRFER | MEIN PYRMONTER SONNTAG

Von der Krebsdiagnose zum Lebensprojekt

Wie die Rischenauerin Kathi Dreier durch Ausdauersport Motivation fand

Lügde-Rischenau (rr). Als Kathi Dreier aus Rischenau im Dezember 2018 die Diagnose Darmkrebs erhielt, brach für sie eine Welt zusammen. Nach einer Darmspiegelung wurde ein Colonkarzinom festgestellt, kurz darauf folgten Operation, Chemotherapie und ein langer Krankenhausaufenthalt, da durch die Chemo eine fast tödlich ausgehende Vergiftung aufgetreten war.

Die Zeit danach war für die 42-Jährige von Schmerzen, Angst und Schwäche geprägt, zudem mit Sorgen befrachtet um Ehemann und die beiden 14 und sechs Jahre alten Kinder. Doch letztlich obsiegte der tiefe Wunsch, das Leben wieder zurückzugewinnen.

Ein erster Schritt war während ihrer Rehabilitation in Bad Gandersheim die Erkenntnis, wie wichtig Bewegung und Ausdauer für Körper und Seele sind. Denn regelmäßiger Ausdauersport kann das Rückfallrisiko bei Darmkrebs um bis zu 50 Prozent senken. „Das hat mich motiviert“, stellt sie rückblickend fest, „und Ende August 2019 begann ich zu laufen.“ Schon zwei Monate später stand sie beim Schieder-Stausee-Lauf über zehn Kilometer an der Startlinie, nur wenige Monate nach ihrer Chemotherapie. „Dieses Gefühl, wieder Kraft in mir zu spüren, war unbeschreiblich. Seitdem ist Laufen meine Leidenschaft geworden.“ Doch dabei blieb es nicht, es kam mit der Zeit eine zweite Leidenschaft hinzu, das Pilgern. 2021 ging sie ihren ersten Weg, den Camino Portugues Central von Porto nach Santiago de Compostela. „2023 folgte der Camino Portugues da Costa und im Juli 2025 schließlich der Ca-



mino San Salvador von León nach Oviedo.

Jeder Schritt auf diesen Wegen war ein Stück Heilung, körperlich wie seelisch,“ resümiert Kathi Dreier. Und sie richtete ihr Augenmerk auf andere Betroffene. „In der Anfangszeit meiner Erkrankung lernte ich Sandra Pfisterer kennen, die mich in meiner schwersten Phase unterstützte“, sagt sie, „und als diese den Verein Onko-Aid e. V. gründete, war mir sofort klar: Da möchte ich mit-helfen!“ Onko-Aid steht für Aufklärung, Austausch und Unterstützung für Krebspatientinnen und -patienten sowie ihre Angehörigen in ganz Deutschland, unabhängig von der Art der Krebserkrankung. Der Verein möchte informieren, zuhören, begleiten und helfen, dort wo Hilfe gebraucht wird, denn nie-

mand soll die Krankheit allein durchstehen müssen.

Dafür geht Kathi Dreier Ende März auf große Fahrt. Sie fährt mit dem Fahrrad 1000 Kilometer auf dem Pilgerweg Via de la Plata in Spanien von Sevilla nach Santiago de Compostela, um im Namen von Onko-Aid Spenden und Sponsoren zu gewinnen, um die Vereinsarbeit fortzusetzen und auszubauen. Damit sollen onkologische Beraterinnen und Berater ausgebildet werden, Weiterbildungen im Umgang mit Betroffenen und Angehörigen finanziert und Hilfsangebote strukturiert werden, die Mut und Orientierung geben.

Um den 20. April, pünktlich zu ihrem 50. Geburtstag, wird sie im Namen von Onko-Aid und der Selbsthilfegruppe „Darmkrebs geht uns alle an“ auf dem Praza do Obradoiro in Santiago

de Compostela den bis dahin erzielten Spendenstand bekannt geben.

„Ich sammle Spenden für Onko-Aid und setze mich damit für Menschen ein, die von Krebs betroffen sind und deren Angehörigen! Jeder Beitrag hilft, Hoffnung zu schenken und wichtige Unterstützung zu ermöglichen. Sie können auf zwei Arten helfen: als Spenderin oder Spender – privat oder als Unternehmen mit einer direkten Spende. Oder als Etappen-Sponsor – übernehmen Sie eine Etappe meiner Aktion und werden Sie als Unterstützer auf meinen Social-Media-Kanälen genannt und verlinkt. Ihr Engagement zeigt Solidarität und setzt ein starkes Zeichen gegen Krebs. Gemeinsam können wir viel bewegen – danke für Ihre Unterstützung!“

**Feuchte Wä
Schimmelbe**
Kein Problem, wir
Ursachen- und Sa
ngung vom Fachm



Marko Salerno
Friedrich-Wilhelm-
Weber-Str. 14
32676 Lügde
Tel.: 0 52 81 / 52 30

Kathi Dreier
steckt mitten
in den Vorbe-
reitungen,
Hündin Isi
sorgt für seeli-
schen Aus-
gleich. Foto: rr



**Zahnarz
Emre**

Osterstraße 38 •
Tel. 05151
www.zahnar.

- Hochwertiger
- Implantate
- Zahnfleischbe
- Digitale Röntg

UMZÜGE - HAUSHAL
0 50 42
60 49 960
www.prc
Info@pr
PROJEKT LOGISTIK
Süntelstraße 70 • 3

Wir kaufen
und zahlen immer
das aktuelle Angebot
• Altgold • Bruchgold
• Ketten • Broschier
Sonderankau
Hamelner
Baustraße 8 • Ha
Bitte beachten Sie ur
Mo. - Fr. 10.00 - 17.00

**Ihr Volvc
vor**
Autohaus Lange
Tel. 05151 13667 | ww

www